

Colonna A	Colonna B	Colonna C	Colonna D*	Colonna E	F	Colonna G
ADL	Descrizione	Valutazione	Modalità	Risorsa assistenziale	P.	Programma Socio Assistenziale Familiare
1 Mobilità domestica	Valutazione della capacità di mobilità domestica nell'alzata e rimessa a letto, nella mobilità all'interno del domicilio durante la giornata, <i>anche con l'ausilio di supporti.</i>	Piena mobilità domestica		Nessuna		
		Richiede aiuto per alzarsi/rimettersi a letto, deambula con difficoltà per casa		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	3	
				Assistente familiare domiciliare	6	
		Non si alza dal letto da solo e non deambula. Soggetto allettato, mobilitato con sollevatore, posizionato in carrozzina o poltrona, persona totalmente dipendenti per passaggi posturali.		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	6	
			Assistente familiare domiciliare	12		
2 Igiene personale	Valutazione della capacità di avere cura della propria igiene personale, di fare il bagno/doccia.	E' auto sufficiente/fa il bagno doccia da solo.		Nessuna		
		E' parzialmente auto sufficiente, necessità di assistenza per la pulizia di parti del corpo o di accesso alla vasca.		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	3	
				Assistente familiare	6	

		Necessita di assistenza completa. Eventualmnete allettato con bisogno di spugnature		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	6	
				Assistente familiare	12	
3 Toilette	Valutazione della capacità di andare autonomamente in bagno, di pulirsi e rivestirsi. Valutazione della continenza.	Autonomo		Nessuna		
		Ha bisogno di assistenza per recarsi in bagno. fenomeni di incontinenza e necessità di supervisione		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	3	
				Assistente familiare	6	
		Non si reca in bagno. Eventualmente Allettato		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	6	
		Assistente familiare	12			
4 Vestizione	Valutazione della capacità di vestirsi autonomamente	Autonomo		Nessuna		
		Necessità di assistenza alla vestizione		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	3	
				Assistente familiare	6	

		Totalmente non autonomo nella vestizione		Servizi Pubblici	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	6	
				Assistente familiare	12	
5 Alimentazione	Valutazione della capacità di alimentarsi.	Si alimenta da solo		Nessuna		
		Richiede assistenza (esempio per tagliare la carne) e/o va stimolato		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	3	
				Supporto assistente familiare	6	
		Non è in grado di alimentarsi da solo		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	6	
	Supporto assistente familiare	12				
6 Preparazione pasti	Valutazione della capacità di preparare pasti per il proprio consumo	Organizza, prepara e serve i pasti in modo adeguato e senza aiuto		Nessuna		
		Scalda e consuma pasti preparati.		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	2	
				Assistente familiare	4	

		Necessità di cibi preparati e somministrati		Servizi Pubblici	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	4	
				Supporto assistente familiare	8	
7 Assunzione farmaci	La capacità di gestione di una corretta assunzione farmacologica	Autonomo nel consumo di medicinali prescritti, orari e modalità		Nessuna		
		Assunzione autonoma previa preparazione e dosaggio		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	2	
				Assistente familiare	4	
		Assunzione con assistenza		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	4	
				Assistente familiare	8	
8 Housekeeping	Valutazione della capacità di governo della casa, delle pulizie domestiche, delle funzioni di lavanderia	Autonomo		Nessuna		
		Necessità di aiuto in alcune funzioni e operazioni di maggiore onere fisico.		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	3	
				Assistente familiare	5	

		Non è in grado di gestire autonomamente alcuna operazione		Servizi Pubblici	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	5	
				Assistente familiare	10	
9 Sorveglianza riposo notturno	Valutazione della necessità di eventuale assistenza e monitoraggio durante il riposo notturno	Non necessità di vigilanza notturna		NESSUNA		
		Necessità di vigilanza notturna		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	5	
				Assistente familiare	10	
10 Uso telefono e strumenti di alert	Valutazione della capacità di uso del telefono e degli strumenti di comunicazione e di alert	Usa autonomamente il telefono per risposte e chiamate.	nessuna			
		Non utilizza il telefono ma è in grado di gestire apparecchi di allarme.		Servizi Pubblici	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	2	
				Assistente familiare	4	
		Non è in grado di gestire supporti telefonici e tecnologici		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	4	
		Assistente familiare	8			

11 Mobilità extra domiciliare.	La capacità e autonomia di mobilità extra domiciliare quotidiana anche per attività di socializzazione e per l'acquisto dei generi di primaria necessità	Esce da solo e si sposta autonomamente con mezzi pubblici o propri.		NESSUNA		
		Deve essere accompagnato.		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	2	
				Assistente familiare	4	
		Non è in grado di uscire dal proprio domicilio		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	4	
	Assistente familiare		8			
12 Uso del denaro	Valutazione della capacità e la autonomia di disporre del proprio denaro e patrimonio oltre le spese di prima necessità quotidiana.	Utilizza le proprie finanze in modo autonomo		NESSUNA		
		Provvede alle spese quotidiane ma non alla gestione di operazioni maggiori quali rapporti con la banca, bollette, etc.		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	2	
				Assistente familiare	4	
		Non è in grado di gestire le proprie finanze		Servizi Pubblici Gratuiti	0	
				Cure Familiari Familiare Non convivente Interventi Pubblici a pagamento Interventi privati a pagamento	4	
	Assistente familiare		8			

*Inserire una o più delle seguenti voci:

- ▶ **accompagnamento**, nel caso in cui la persona non autosufficiente necessiti, a causa di limitazioni fisiche, sensoriali o psico-cognitive, della presenza fisica di un accompagnatore;
- ▶ **istruzioni** per lo svolgimento di determinate attività, nel caso in cui la persona che assiste debba fornire indicazioni, non solo sollecitando un'azione, ma guidandola e spronando la persona assistita ad eseguirla;
- ▶ **sorveglianza e controllo** nello svolgimento di determinate attività, in modo che le azioni quotidiane possano essere eseguite dalla stessa persona assistita in modo adeguato e nel rispetto dei criteri di sicurezza;
- ▶ **aiuto o sostegno** nello svolgimento di determinate attività, per conservare e stimolare le capacità residue della persona assistita, e per aiutarla a recuperare capacità perdute; nell'aiuto rientra anche l'istruzione della persona non autosufficiente all'uso corretto degli ausili tecnici;
- ▶ **assolvimento parziale o totale di determinate attività** da parte della persona che assiste, la quale si sostituisce del tutto o in parte alla persona assistita nell'esecuzione di determinate azioni quotidiane, che la persona non autosufficiente non è in grado di svolgere.